

## Tageszentrum

traversa Tageszentrum

Tribschengasse 6 6005 Luzern Telefon 041 319 95 20 tageszentrum@traversa.ch

## *April 2025*

## Öffnungszeiten

Montag 13.00–21.00 Uhr, Nachtessen Dienstag 10.00–17.30 Uhr, Mittagessen Mittwoch 13.00–21.00 Uhr, Nachtessen Donnerstag 10.00–13.30 Uhr, Mittagessen Freitag 10.00–17.30 Uhr, Mittagessen

Samstag geschlossen

Sonntag 13.00–17.00 Uhr, ohne Essen

Jeden Donnerstag		13.30 Uhr	Treffpunkt vor dem Tageszentrum zum gemeinsamen Spazieren
Donnerstag	31.	10.30 Uhr	Morgenfit
Mittwoch	30.	14.00 Uhr	Sonnenbergbahn und kleine Wanderung zum Hotel Gütsch
Dienstag	29.	14.00 Uhr	Kreativkurs (nur für Angemeldete)
Montag	28.	14.00 Uhr 19.15 Uhr	Bewegung und Tanz Karaoke
Freitag	25.	14.00 Uhr	Angebot für jüngere Besucherinnen und Besucher
Donnerstag	24.	10.30 Uhr	Morgenfit
Mittwoch	23.	14.00 Uhr	Lotto
Dienstag	22.	13.30 Uhr	Offenes Atelier
Montag	21.		Ostermontag Tageszentrum 13.00 – 17.00 Uhr geöffnet
Sonntag	20.		Tageszentrum geschlossen
Freitag	18.		Karfreitag Tageszentrum geschlossen
Donnerstag	17.	10.30 Uhr	Morgenfit
Mittwoch	16.	14.00 Uhr	Gesprächsrunde "Erfolgreicher Umgang mit Traumatas", mit Peer Miranda
Dienstag	15.	14.00 Uhr 16.45 Uhr	Kreativkurs (nur für Angemeldete) Besuch im Polizeimuseum  Anmeldung im Tageszentrum
Montag	14.	17.30 Uhr	Klientinnen Apéro mit Ursula Limacher, Irene Graf und Yolanda Doran
Freitag	11.	14.00 Uhr	Minigolf im Lido
Donnerstag	10.	10.30 Uhr	Morgenfit
Mittwoch	9.	14.00 Uhr	Gesprächsrunde "zum Thema Einsamkeit", mit Manuela Flück
Dienstag	8.	13.45 Uhr 14.00 Uhr	Angebot im Wald mit Feuer und Kochtopf Offenes Atelier
Montag	7.	14.00 Uhr	Singnachmittag
Freitag	4.	14.00 Uhr	Besuch im Kunstmuseum Luzern
Donnerstag	3.	10.30 Uhr	Morgenfit
Mittwoch	2.	14.00 Uhr	Kubb spielen
Dienstag	1.	14.00 Uhr	Kreativkurs (nur für Angemeldete)

## Das Tageszentrum-Team freut sich auf Ihren Besuch!

René Bucher, Eva Lerch, Brigitte Birkenstock, Andrea Gygax, Markus Walker, Raphael Acklin, Beteal Ghezu, Yolanda Doran